



AMBERG



Gesundheits
region *plus*

Amberg /
Amberg-Sulzbach

Demenzwochen
ab 16.09.2024



Amberg
Sulzbacher
Land

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Grüßworte



Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

ich heiße Sie zu den diesjährigen
Veranstaltungen der Bayerischen
Demenzwoche herzlich willkom-
men. Diese besonderen Woche
steht ganz im Zeichen des Aus-
tausches, des Lernens und des

gemeinsamen Erlebens rund um das Thema Demenz.
Das vielseitige Programm bietet erneut eine Fülle an
Veranstaltungen und Informationen, die Betroffene, An-
gehörige und Interessierte gleichermaßen ansprechen.

Dabei möchten die Verantwortlichen der Bayerischen
Demenzwoche nicht nur aufklären und unterstützen,
sondern auch kollektive Erlebnissräume schaffen. Ein be-
sonderes Augenmerk wurde dieses Mal auf Kulturver-
anstaltungen gelegt: Freuen Sie sich zum Beispiel auf
gemeinsames Musizieren oder Improvisationstheater,
dass Sie durch Kreativität und Spontaneität überraschen
wird. Oder lassen Sie sich bei einem Besuch der Son-
derausstellung „Film ab! Amberger Kinogeschichte(n)“
im Stadtmuseum sowie einem Märchenspaziergang in
fantastische Welten entführen.

Dieses umfassende Programm wäre ohne die tatkräf-
tige Unterstützung vieler engagierter Menschen nicht
möglich. Mein besonderer Dank gilt den Organisatoren
von der Gesundheitsregion ^{plus} AM / AS, den freiwilligen
Helferinnen und Helfern sowie allen Akteuren und Un-
terstützern, die die Bayerische Demenzwoche durch
ihre Beiträge so wertvoll bereichern.

Ich wünsche Ihnen in diesem Rahmen viele
inspirierende und bereichernde Momente.

Ihr Michael Cerny
Oberbürgermeister der Stadt Amberg



Sehr geehrte Damen
und Herren,

wenn ein Mensch an Demenz erkrankt, ist sein gesamtes Umfeld gefordert. Denn die kognitiven und motorischen Abbauprozesse des Betroffenen lassen über kurz oder lang eine selbstständige Lebensführung nicht mehr zu, es drohen sozialer Rückzug sowie ein erhöhter medizinischer und pflegerischer Versorgungsbedarf. Nicht nur der Erkrankte benötigt dann Unterstützung, sondern die gesamte Familie! Die gute Nachricht ist: Dutzende von Experten und guten Seelen sind in dieser schweren Situation mit Rat und Tat für Sie da!

Das macht zum wiederholten Male die Bayerische Demenzwoche deutlich, zu der ich Sie recht herzlich einladen möchte. Veranstalter und Fachstellen aus unserer Gesundheitsregion ^{plus} AM / AS, die auf die Begleitung von Demenzerkrankten und deren Familien spezialisiert sind, stellen sich vor und nehmen Sie gerne an der Hand, um Sie fachkundig durch diese herausfordernde Zeit zu begleiten.

Mein Dank gilt allen Organisatoren, Akteuren und Unterstützern der Demenzwoche in der Region sowie allen Besuchern für das Interesse an den Hilfs- und Therapiemöglichkeiten vor Ort.

So wünsche ich Ihnen aufschlussreiche Begegnungen, viel Mut, Kraft und Zuversicht, um „festzuhalten, was verbindet“ – wie es das Motto der Bayerischen Demenzwoche treffend auf den Punkt bringt.



Ihr Richard Reisinger
Landrat des Landkreises Amberg-Weizsach

Aktionen in den Demenzwochen 2024

Montag, 16.09.2024, 9 bis 13 Uhr

SPRECHSTUNDE DEMENZ

Individuelle Beratung für pflegende Angehörige zu Unterstützungsmöglichkeiten sowie den Umgang und die Kommunikation bei Menschen mit Gedächtnisschwäche und demenzieller Erkrankung.

Beraterin: Jennifer Nelhiebel,
Gerontopsychiatrische Fachkraft

Ort: Rathaus Kümmersbruck, Schulstraße 37,
92245 Kümmersbruck

Veranstalter: Seniorenmosaik Naturpark Hirschwald e.V.,
Gemeinde Kümmersbruck

Anmeldung: bis 13.09.2024, Tel. 09621 70843,
info@seniorenmosaik.de

Dienstag, 17.09.2024, 17.30 bis 19 Uhr

KLANGERLEBNIS MIT KLANGSCHALEN

Ein Klangerlebnis „öffnet die Herzen der Menschen“! Die meditativen, sanften Töne entführen auf eine Reise in die innere Welt. Stress, Unruhe und Anspannung fallen ab.

Referentin: Simone Pröll,
VHS Amberg-Sulzbach

Ort: VHS Amberg-Sulzbach,
Obere Gartenstraße 3,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: VHS Amberg-Sulzbach

Anmeldung: bis 13.09.2024, Tel. 09621 397700,
www.vhs-as.de

Weitere Aktionen in Bayern:
<https://demenzwoche.bayern.de>

Dienstag, 17.09. bis 29.10.2024 (6 Kurse), 10 bis 11 Uhr

BEWEGUNG FÜR GEIST UND HERZ

In diesem Kurs erwarten Sie sanfte Kräftigungsübungen, spielerische Koordinationsübungen sowie leichte Dehnübungen.

Kursleiterin: Jennifer Nelhiebel

Ort: Rathaus Ursensollen, Sitzungssaal,
Rathausstraße 1, 92289 Ursensollen

Veranstalter: Seniorenmosaik Naturpark Hirschwald e.V.,
DJK Ursensollen

Anmeldung: Tel. 0170 5886351,
aktiv@seniorenmosaik.de

Mittwoch, 18.09.2024, 10 bis 14.30 Uhr

WIRTSCHAUSTOUR

„REISE IN DIE VERGANGENHEIT“

Die kurzweilige Bustour zu ehemaligen und noch bestehenden Wirtshäusern führt „auf Umwegen“ in Richtung „U-PO“. Mittagseinkehr mit „Wirtshausmusik“ möglich.

Referentin: Marianne Moosburger,
Heimatpflegerin Hahnbach

Ort: Treffpunkt am Parkplatz
Sportheim Hahnbach,
Umgehungsstraße 17a, 92256 Hahnbach

Kosten: 15 Euro pro Person (ohne Einkehr)

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 11.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Mittwoch, 18.09.2024, 14.30 bis 15.30 Uhr

FILM AB!

AMBERGER KINOGESCHICHTE(N)

Führung durch die Sonderausstellung
„Film ab! Amberger Kinogeschichte(n)“
Erinnern wir uns beim Anblick von
historischen Objekten, Filmaufnahmen,
Fotografien und Plakaten an die magische
Welt der Kinogeschichte in Amberg.

Ort: Stadtmuseum Amberg,
Zeughausstraße 18, 92224 Amberg;
Abfahrt mit dem Bus um 14 Uhr
am Rathaus Kümmersbruck,
Schulstraße 37, 92245 Kümmersbruck

Veranstalter: Seniorenmosaik Naturpark Hirschwald e.V.,
Gemeinde Kümmersbruck

Anmeldung: bis 10.09.2024, Tel. 09621 70843,
info@seniorenmosaik.de

Donnerstag, 19.09.2024, 16 bis 18 Uhr

WANDERUNG DURCH DIE ZEIT

Bei diesem gemütlichen Stadtrundgang
werden Vergangenheit und Gegenwart
zugleich entdeckt. Die Geschichte ausge-
suchter Orte wird anhand von alten Bildern
vom „Sechser-Koarl“ sowie seinem Enkel
Josef „Bebbo“ Schuller lebendig gemacht.

Referent: Josef Schuller

Ort: Treffpunkt am Rathaus,
Rosenbühlstraße 1, 92253 Schnaittenbach

Kosten: 4 Euro pro Person

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 17.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Donnerstag, 19.09.2024, 17 bis 19 Uhr

(UM-)BAUEN FÜR EIN LANGES LEBEN ZU HAUSE

In diesem Vortrag gibt es Informationen über Möglichkeiten zur Wohnraumanpassung sowie deren Förderung. Im Anschluss kann die Ausstellung zum barrierearmen Wohnen besichtigt werden.

Referent: Josef Hirsch,
zertifizierter Wohnraumberater

Ort: Fa. Standecker,
Birkenweg 6, 92256 Hahnbach

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 17.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Donnerstag, 19.09.2024, 13.30 bis 18 Uhr

BESUCH DES FREILANDMUSEUM OBERPFALZ IN NEUSATH-PERSCHEN

Zeitreise über das Leben und Arbeiten der Menschen in der Oberpfalz. Erinnerungen werden geweckt, wenn das frische Heu aus der Scheune duftet. Im Anschluss findet ein geselliger Ausklang in der Museumsgaststätte statt.

Ort: Abfahrt um 13.30 Uhr und Ankunft um 18 Uhr mit dem Bus am Rathaus Kümmersbruck, Schulstraße 37, 92245 Kümmersbruck

Veranstalter: Naturpark Hirschwald e.V.,
Gemeinde Kümmersbruck

Anmeldung: bis 10.09.2024, Tel. 09621 70843,
info@seniorenmosaik.de

Freitag, 20.09.2024, 9 bis 13 Uhr

**AUFTAKT
BAYERISCHE DEMENZWOCHE**

Regionale Fachstellen zum
Thema Demenz und Pflege
informieren über ihre Angebote.

Ort: Stadtlabor Amberg,
Bahnhofstraße 8, 92224 Amberg

Veranstalter: Netzwerk Gesundheitsregion ^{plus} AM / AS
(siehe Übersicht Veranstalter & Partner)

Samstag, 21.09.2024, 10 bis 11 Uhr

**„ABER GROSSMUTTER WARUM
HAST DU SO GROSSE AUGEN?“**

Einladung zum Märchenspaziergang.
Märchen verbinden Alt und Jung
und wecken Erinnerungen
an unsere Kindheit.

Referentin: Jennifer Nelhiebel

Ort: Parkplatz vor der St. Georg Kirche
in Ursensollen Hausen,
Georgenstraße 16, 92289 Ursensollen

Veranstalter: Seniorenmosaik Naturpark Hirschwald e.V.,
Gemeinde Ursensollen

Anmeldung: Tel. 0170 5886351,
aktiv@seniorenmosaik.de

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen
ist zumeist kostenfrei.**

Sonntag, 22.09.2024, 15 bis 16.30 Uhr

**BAUMMEDITATION – SENIOREN-
RUNDGANG UM DIE GOCKELWIESE**

Naturführung unter dem Motto „Mein Freund, der Baum“ mit der ausgebildeten Märchenerzählerin Gertl Mildner sowie Christa Pulsfuß.

Referentin: Moosburger Marianne,
Heimatpflegerin

Ort: „Gockelwiese“ an der Sulzbacher Straße
(Kreisverkehr), 92256 Hahnbach

Kosten: 4 Euro pro Person

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 20.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Montag, 23.09.2024, 16 bis 19 Uhr

DEMENZ. BEWEGT. KULTUR.

Im Rahmen der Veranstaltung erwartet Sie ein Improtheater und eine Podiumsdiskussion zum Thema Kunst und Kultur für Menschen mit Demenz. Bestehende Projekte des Bayerischen Demenzfonds und regionale Angebote werden vorgestellt und teilweise erprobt.

Ort: Capitol Bild & Bühne, Bayreuther Straße 4,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Bayerisches Landesamt für Pflege,
Netzwerk Gesundheitsregion^{plus} AM / AS
(siehe Übersicht Veranstalter & Partner)

Anmeldung: nicht notwendig, aber erwünscht,
bis 16.09.24, veranstaltungen@lfp.bayern.de

Dienstag, 24.09.2024, 16 bis 17.30 Uhr

VORTRAG

„BETRUGSMASCHEN BEI SENIOREN“

Neben Betrugsvarianten bei Senioren, wie beispielsweise der Enkeltrick, WhatsApp-Trick oder Betrug durch falsche Polizeibeamte, usw. werden auch die dazugehörigen Verhaltensregeln erläutert.

Referent: Kriminalhauptkommissar Herr Sennfelder, KHMin Yasmin Graf, Fachberater bei der Kriminalpolizei Amberg

Ort: Katholische Erwachsenenbildung e.V., Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige in der Stadt Amberg/ Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: bis 20.09.2024, Tel. 09621 493350

Mittwoch, 25.09.2024, 18 bis 21 Uhr

LETZTE-HILFE-KURS

Der Kurs vermittelt, was am Lebensende möglich ist, um Leiden zu lindern. Es werden Basiswissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende vermittelt. (Speisen und Getränke sind separat zu bezahlen.)

Referent: Hospizverein Amberg

Ort: Gasthaus Roter Hahn, Marktplatz 35, 92249 Vilseck

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 23.09.2024, Tel. 09664 9539720, anmeldung@aove.de

Donnerstag, 26.09.2024, 14 bis 16 Uhr

**WO MAN SINGT,
DA LASS DICH NIEDER...**

In Begleitung der Gitarrengruppe singen wir gemeinsam. Im Vordergrund stehen die Freude und der Spaß an der Musik und dem gemeinsamen Musizieren. Anschließend gibt es einen gemeinsamen „Kaffeeklatsch“ zum gegenseitigen Austausch.

Ort: Ökumenische Sozialstation
Sulzbach-Rosenberg, Hofgartenstraße 10,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Ökumenische Sozialstation
Sulzbach-Rosenberg Fachstelle für
pflegende Angehörige in Sulzbach-Rosenberg

Donnerstag, 26.09.2024, 16.30 bis 18 Uhr

**VORTRAG „VERÄNDERTES
ESSVERHALTEN BEI DEMENZIELLEN
ERKRANKUNGEN“**

Der Vortrag erläutert, warum bei demenziellen Erkrankungen die Nahrungsaufnahme zunehmend schwerer werden kann und zeigt auf, wie Angehörige unterstützen können.

Referentin: Christa Pulsfuß, AOVE GmbH

Ort: Evangelisches Gemeindehaus,
Pfarrgasse 1, 92265 Edelsfeld

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 24.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Do., 26.09., 10 bis 16 Uhr und Fr., 27.09., 10 bis 13 Uhr

ERLEBNISHAUS DER DEMENZ

Lernen Sie die Welt der Demenz und des Alters neu und spielerisch kennen. Interaktiv für mehr Empathie und Inklusion in unserer Gesellschaft.

Ort: Vilseck (genaue Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz, SEGA e.V. Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit im Alter

Anmeldung: bis 23.09.2024, Tel. 09661 8999315, info@demenz-pflege-oberpfalz.de

Samstag, 28.09.2024, 14 bis 15 Uhr

MÄRCHENSTUNDE „BALSAM FÜR DIE SEELE“ FÜR ERWACHSENE

Lassen Sie sich von der professionellen Märchenerzählerin Tanja Weiß verzaubern. Auch unsere Demenzbeauftragte Stefanie Wiesend sowie die Pflegeberatungsstelle des Landkreises sind mit Informationsständen vor Ort.

Ort: St. Johannes Klinik Auerbach, Speisesaal (2. OG), Krankenhausstraße 1, 91275 Auerbach

Veranstalter: Kommunalunternehmen „Krankenhäuser des Landkreises Amberg-Weizsach“

Samstag, 28.09.2024, 14 bis 17 Uhr

INFORMATIONSVORANSTALTUNG KINAESTHETICS

„Steh auf, wenn du am Boden bist“ –
leichter gesagt als getan. Richtige
Bewegung erhält das eigene Wohlbefinden
im Alter und schont die Gesundheit
pflegender Angehöriger.

Referentin: Margret Hirsch,
Kinaesthetics-Trainerin

Ort: BRK-Heim, Veranstaltungsraum,
Klostergasse 15, 92242 Hirschau

Veranstalter: AOVE-Koordinationsstelle
„Alt werden zu Hause“

Anmeldung: bis 24.09.2024, Tel. 09664 9539720,
anmeldung@aove.de

Sonntag, 29.09.2024, 13 bis 17 Uhr

ERINNERUNGSKOFFER DES FC BAYERN MÜNCHEN

Unter dem Leitmotiv
„Forever Number One“ sollen für
Betroffene sowie deren Angehörige
gemeinsame Momente der
Erinnerung geschaffen werden.

Ort: Klinikum St. Marien Amberg,
Mariahilfbergweg 7, 92224 Amberg

Veranstalter: Klinikum St. Marien Amberg
in Kooperation mit dem
Fanclub Nabburg / Oberpfalz

Sonntag, 29.09.2024, 14 bis 16 Uhr

**GUT INFORMIERT
ZUM THEMA DEMENZ**

Demenzbeauftragte Stefanie Wiesend sowie die Pflegeberatungsstelle des Landkreises sind mit Informationsständen vor Ort.

Ort: St. Anna Krankenhaus,
Eingangsbereich,
Krankenhausstraße 16,
92237 Sulzbach-Rosenberg

Veranstalter: Kommunalunternehmen
„Krankenhäuser des Landkreises
Amberg-Sulzbach“

**Die Aktionen sind
zumeist kostenlos.**

**Alle Angebote finden
im Vorfeld und während der
Bayerischen Demenzwoche
im September 2024 statt.**

**Bei Fragen zu den Angeboten:
Geschäftsstelle des Netzwerks
Gesundheitsregion^{plus} AM / AS
Telefon 09621 102029**

Übersicht der Veranstalter & Partner



Bayerisches Landesamt für
Pflege



St. Johannes Klinik
Auerbach



Hinweis

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern überwiegend die männliche Form verwendet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Stadt Amberg
Gesundheitsregion^{plus} AM / AS, Geschäftsstelle
Marktplatz 11 · 92224 Amberg
Tel. 09621 10 2029
gesundheitsregionplus@amberg.de
www.amberg.de/gesundheitsregion